

# GALICIA →

¿Y después del Camino?

## El Origen de Todos los Caminos

Descubre O Salnés

Ocio / Cultura / Relax  
Turismo Activo / Gastronomía  
Naturaleza / Camino de Santiago



# Descubre O Salnés

## El Origen de todos los Caminos

Realice el mismo trayecto que siguieron los restos del Apóstol Santiago en su viaje a Compostela. Navegue por un paraje natural de gran belleza.

Recorra el único Vía Crucis marítimo fluvial del mundo, en el que podrá contemplar los 18 cruceros centenarios que identifican este Camino de Santiago como la **"TRANSLATIO"**, el Origen de Todo los Caminos.



## Encuentra tu Camino

Galicia es uno de los destinos de peregrinación más importantes de la historia. A su capital, Santiago de Compostela, llegan cada año miles de peregrinos que buscan vivir y conocer la experiencia del Camino. **¿Y DESPUÉS DEL CAMINO?...**

O Salnés ofrece al visitante la oportunidad de descubrir el origen de las peregrinaciones a Compostela.

Realizar la **TRANSLATIO** en barco es el punto de partida de esta aventura. Alojarse en los establecimientos hoteleros con encanto de la Comarca, descubrir su gastronomía, bodegas, patrimonio cultural, naturaleza, rutas de senderismo, museos, actividades tradicionales del mar, termalismo, entre otros.

**EL ORIGEN DE TODOS LOS CAMINOS**, es el plan perfecto para que una vez llegados a Santiago, pueden disfrutar de unos días de descanso en la Comarca más bella de las Rías Baixas.



## O Salnés a Bocados

La gastronomía gallega es un auténtico referente en España y en el mundo. Cuenta con una gran variedad de platos típicos y una excelente calidad en sus materias primas tanto en productos del mar como productos de la huerta.

En O Salnés podemos disfrutar de la cocina tradicional que se caracteriza por la autenticidad, calidad, origen, frescura y con confianza y la nueva cocina, donde sus chefs han incluido en sus creaciones de pescados y mariscos de Galicia, utilizando recetas tradicionales y elaborando creativas combinaciones.

Toda esta variedad hace que los visitantes queden fascinados por su maravillosa y variada oferta gastronómica, sin duda una característica diferenciadora de otros destinos turísticos, hasta tal punto que muchos aseguran que es uno de los lugares donde mejor se come del mundo.

Dentro de la gastronomía cabe mencionar la importancia de acompañarlo de un buen vino Albariño, considerado como uno de los mejores blancos del mundo.



## Salud y Bienestar

Para los que busquen relax y tranquilidad O Salnés destaca por su completa oferta de salud y ocio. Cuenta con una gran variedad de alternativas vinculadas al disfrute de aguas termales, tratamientos de salud y estética, balnearios y centros de talasoterapia.

El mejor ejemplo de ello se encuentra en el Balneario de La Toja, que dispone de manantiales de aguas termales terapéuticas que emanan a 60°C con diferentes sales minerales beneficiosas para el organismo. Además se encuentran los mejores Spas especializados en tratamientos de descanso, relajación y belleza.

El Talaso dispone de agua procedente del mar calentada a 36°C y ofrece diversos tratamientos a base de productos marinos que poseen propiedades curativas y regenerativas.

Sin duda es el destino perfecto para la realización de programas adaptados a las necesidades propias de cada visitante.



"Paraíso del Agua"

### El patrimonio de un pueblo define su cultura e identidad

En Galicia existe una gran variedad de recursos naturales y culturales que ligado a la hospitalidad de sus gentes, hacen de esta región un enclave idílico para disfrutar de experiencias inolvidables.

#### Patrimonio cultural

La región de O Salnés presume de siglos de historia por descubrir con su patrimonio cultural, tanto en construcciones religiosas como civiles. Una de las edificaciones que más caracterizan a esta zona son los **Pazos** y **Hórreos**, seña inequívoca de la identidad gallega.



Tienen gran importancia las iglesias, monasterios y conjuntos históricos con sus calles y plazas empedradas que las convierten en un escenario ideal para pasear.

#### Bodegas

Bienvenidos a la tierra del vino albariño. En la Comarca de O Salnés se encuentra la Ruta do Viño Rías Baixas, donde están incluidas todas las bodegas pertenecientes a la Denominación de Origen Rías Baixas.

Un imprescindible en O Salnés es asistir a una visita guiada y conocer alguna de las bodegas, donde se explican todos los procesos de elaboración del Albariño. Además, las visitas terminan con una cata en la que se aprenderá a diferenciar y degustar este extraordinario vino.



#### De Ruta en Ruta

##### -Ruta de las Camelias

La Ruta de las Camelias, formada por distintos pazos y jardines, es una gran opción para descubrir la Comarca de una forma diferente.

- Pazo de Rubianes (Vilagarcía de Arousa)
- Pazo Quintero da Cruz (Ribadumia)
- Pazo de la Saleta (Meis)

Los tres pazos cuentan con el distintivo de Jardín de Excelencia Internacional de la Camelia.



##### -Ruta en Catamarán

Existe la oferta para grupos de hacer una ruta en catamarán en el que se hace un recorrido por las bateas y ofrecen una degustación de mejillones y vino a bordo.

Otra de las opciones que ofrecen estas empresas es desplazar al cliente a algunas de las Islas próximas (Salvora, Rúa y Areoso) y pasar allí el día con un picnic a bordo de la embarcación.

### -Marisqueo a Pie

**Conocer el mar y su gente a través de la actividad de marisqueo, disfrutando del mar con todos los sentidos.**

Descubrir la forma de vida y cultura del pueblo marinero gallego a través de las mariscadoras locales que le transmitirán su pasión por el mar y por su oficio.

Con visitas guiadas a bancos marisqueros que le permitirán ver de primera mano como se realiza el proceso de siembra, crecimiento y reproducción de los moluscos hasta que se extrae de los arenales.



Otro de los atractivos de estas rutas es asistir a la subasta del marisco y pescado en la lonja o una visita a la nave de las rederas, donde ellas explican en que consisten su trabajo tradicional.

### -Ruta de las Artes de Pesca

Mostrar las costumbres y modo de vida de la Ría de Arousa.

Descubrir cómo es una jornada en el mar a través de la experiencia de los propios marineros que hacen de esta Ría un lugar único. A bordo de una motora o barco, podrá conocer el proceso de cultivo del mejillón en las bateas, o cómo se extraen las almejas, camarones, navajas, centollas y otros mariscos.



### Museos

A través de sus museos se comprende el carácter y estilo de vida de los habitantes de esta región. Museos como el de la Conserva, el museo del Vino o las casas museo de distinguidos escritores como Valle-Inclán o Cabanillas, muestran la historia y cultura de este territorio.

### Playas e Islas

La mayor concentración de playas de toda España se encuentran en Galicia. Estas playas presumen de un encanto especial gracias a la fina arena y las aguas cristalinas que la definen.

**El Parque Nacional de las Illas Atlánticas**, es sin duda otro de los grandes exponentes de la riqueza natural y paisajística de Galicia. Lo conforman la Isla de Cies, la Isla de Ons, la Isla de Sálvora y la Isla de Cortegada.



### Turismo Activo y Senderismo

O Salnés es sinónimo de turismo activo y aventura. Existen múltiples opciones para poder experimentar nuevas sensaciones y descubrir lugares de gran belleza.

Son muchas las empresas que ofrecen sus servicios para realizar actividades como paseos a vela, paddle, rafting, kayaks, surf, piraguas, motos de agua, quads, cicloturismo, rutas a caballo, rutas en las que poder descubrir los secretos de los antiguos molinos de agua, entre otros.





Entre viñedos, valles y ríos, la Ruta del Padre Sarmiento nos adentra en "la comarca más pintoresca que pueda soñarse", como decía la escritora Emilia Pardo Bazán.

Con la mirada puesta en las Rías de Pontevedra y Arousa, descubriremos el camino que Fray Martín Sarmiento realizó en 1745 para ganar el jubileo. Un sendero de 190 kilómetros que recorre nuestra bella costa guiándonos hacia Santiago de Compostela.

Una ruta llena de historia, de naturaleza y de paisajes que serán merecedores de las mejores fotografías y de los más bellos recuerdos. El Salnés es todo un camino sobre el mar. Un mundo de contrastes entre valles y pueblos marímeros.

#### ETAPAS

- ETAPA 1 - PONTEVEDRA - SANXENXO (25Km)
- ETAPA 2 - SANXENXO - O GROVE (19,5Km)
- ETAPA 3 - O GROVE (CIRCULAR- 29Km)
- ETAPA 4 - O GROVE - CAMBADOS (22,2Km)
- ETAPA 5 - CAMBADOS - A ILLA DE AROUSA (18Km)
- ETAPA 6 - A ILLA DE AROUSA - VILANOVA DE AROUSA (16,7Km)
- ETAPA 7 - VILANOVA DE AROUSA - VILAGARCÍA DE AROUSA (11,9Km)
- ETAPA 8 - VILAGARCÍA DE AROUSA - PADRÓN (25,3Km)
- ETAPA 9 - PADRÓN - SANTIAGO DE COMPOSTELA (23Km)



Navega por un paraje natural de gran belleza. Descubre molinos, fuentes, capillas y monasterios. Camina a través de bosques, viñedos y playas. Recorre el único Vía Crucis marítimo-fluvial del mundo, en el que podrá contemplar los 18 cruceros centenarios que identifican este Camino de Santiago como la "Translatio", el **ORIGEN DE TODOS LOS CAMINOS**.

Esta "Variante Espiritual" une dos Caminos Jacobeos: el Camino Portugués y la "Ruta del Mar", el Origen de todos los caminos. En el año 44 después de Cristo la Ría de Arousa fue surcada por el barco que transportaba el cuerpo de Santiago Apóstol.

Sus restos fueron trasladados por sus discípulos, quienes "conducidos por un ángel y guiados por una estrella arribaron a las costas de Galicia y subieron por el cauce del río Ulla hasta alcanzar Iria Flavia (actual villa de Padrón).

#### ETAPAS

- ETAPA 1 - PONTEVEDRA - MONASTERIO DE ARMENTEIRA (19,6km)
- ETAPA 2 - MONASTERIO DE ARMENTEIRA - VILANOVA DE AROUSA (23,6 km)
- ETAPA 3 - TRANSLATIO - VILANOVA DE AROUSA - PONTECESURES (15 Millas)
- PONTECESURES - SANTIAGO DE COMPOSTELA (24 Km)

# Quédate Tres días

El mejor broche para la finalizar la experiencia del Camino de Santiago.

## Surcar la Ría de Arousa

Conoce el **Origen de Todos los Caminos** y vive en primera persona la Translatio. Surca la Ría de Arousa como lo hizo el barco que transportaba el cuerpo de Santiago Apóstol.

## Patrimonio Cultural

Ver la ciudad de **Pontevedra** desde donde parte la Variante Espiritual del Camino de Santiago: Pontevedra, declarada conjunto histórico artístico en 1951.

Visita **Poio y Combarro**, con su monasterio benedictino medieval, declarado Bien de Interés Cultural en 1971.

La ruta puede continuarse hasta el hermoso pueblo costero de Combarro, uno de los pueblos más visitados de Galicia, villa marinera declarada Bien de Interés Cultural, y que constituye una muestra representativa de tres elementos arquitectónicos tradicionales de Galicia: los hórreos, las casas marineras y los cruceros.

Descubre **Cambados**, este pueblo marinero es la capital del Albariño. Desde las Ruinas de Santa Mariña hasta la plaza de Fefiñáns son muchos los reclamos turísticos que hacen del pueblo un destino tan valorado.



El **Monasterio de Armenteira**, una joya arquitectónica, perteneciente a la Orden del Císter, fundado por el caballero Ero. Posee un claustro cuadrado, una iglesia de planta de cruz latina, con tres naves y tres ábsides semicirculares; y una fachada, del siglo XII donde destaca el rosetón.

## Relax en los hoteles con Spa

El mejor plan para recuperarse tras el esfuerzo del camino y volver con energía renovada.

## Disfrutar la gastronomía

Vivir O Salmés a través de las experiencias gastronómicas: desde restaurantes con Estrella Michelin hasta los tradicionales y típicos, todos presumen de una despensa con productos de excelente calidad, propios de la zona.

## INFORMACIÓN Y RESERVAS

- Para información y reservas contacta con Viajes InterRías: 902 400 320
- Para más información sobre actividades y propuestas turísticas en O Salmés [www.osalnes.com](http://www.osalnes.com)